



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОШ №196 (блок А)
 И.А. Тальшинская
 26 апреля 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Для финансовых документов
 ООО "КП "Левобережный"
 Е.А. Перетяткевич
 26 апреля 2024 г.



МЕНЮ

"26" апреля 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Плов из птицы	210	396,20
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.		
Обед		
Суфле из мяса	70	192,91
Соус молочный	50	53,37
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.		

Технолог chef Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Грицук И.И. Грицук

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОШ №196 (блок А)
 И.А. Тальшинская
 26 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Для финансовых документов
 ООО "КП Левобережный"
 И.А. Перетяткевич
 26 апреля 2024 г.



МЕНЮ

"26" апреля 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Омлет натуральный	120	166,01
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Банан	200	181,80
Обед		
Салат из отварной фасоли	100	164,60
Борщ с капустой и картофелем	210	101,78
Суфле из мяса	70	192,91
Соус молочный	50	53,37
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из отварной фасоли	100	164,60
Борщ с капустой и картофелем	210	101,78
Суфле из мяса	70	192,91
Соус молочный	50	53,37
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Крендель сахарный	75	267,46
Сок разливной	150	64,95
Банан	200	181,80

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой И.И. Грицык

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОШ №196 (блок А)
 И.А. Тальшинская
 26 апреля 2024 г.

Для утверждения:
 финансовый документ
 управляющий
 ООО «ПКП "Левобережный"
 Е.А. Перетягевич
 26 апреля 2024 г.
 Россия г.Новосибирск



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Плов из птицы	250	426,56
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.		
Обед		
Суфле из мяса	90	245,87
Соус молочный	50	53,37
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.		

Технолог Л.Я. Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой И.И. И.И. Грицык



СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ СОШ №196 (блок Б)
И.А. Тальшинская
2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "Левобережный"
Е.А. Перетяткевич
2024 г.

МЕНЮ

ООО "Левобережный"

"26" Апреля

2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Омлет натуральный	120	166,01
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Банан	220	199,98
Обед		
Салат из отварной фасоли	100	164,60
Борщ с капустой и картофелем	260	122,16
Суфле из мяса	70	192,91
Соус молочный	50	53,37
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат из отварной фасоли	100	164,60
Борщ с капустой и картофелем	260	122,16
Суфле из мяса	70	192,91
Соус молочный	50	53,37
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Полдник		
Крендель сахарный	75	267,46
Сок разливной	200	86,60
Банан	220	199,98

Технолог Л.Е.М. Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Л.Н. Г.Н. Конева



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОИ №196 (блок Б)
 И.А. Тальшинская
 2024 г.



Для УТВЕРЖДАЮ:
 финансовый директор
 ООО "КП "Левобережный"
 Е.А. Перетякевич
 2024 г.



МЕНЮ

"26" Апреля 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Борш с капустой и картофелем	210	101,78	92,00
Суфле из мяса	70	192,91	
Соус молочный	50	53,37	
Макаронные изделия отварные	120	170,78	
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.			
Обед			
Борш с капустой и картофелем	210	101,78	92,00
Суфле из мяса	70	192,91	
Соус молочный	50	53,37	
Макаронные изделия отварные	120	170,78	
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	

Технолог Л.Е. Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Г.Н. Конева Г.Н. Конева



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ СОШ №196 (блок Б)

И.А. Тальшинская

2024 г.



Для УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО "КП 'Левобережный'"

Е.А. Перетяткевич

2024 г.



МЕНЮ

«2б» Апрель 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Выход (масса), г	Стоимость, руб.
Салат натуральный	166,01	120	35,00
Чай с сахаром, лимонадом	41,88	200/15	7,00
Хлеб мякишковый	67,59	30	3,00
Хлеб бородинский	60,51	30	3,00
Обед			
Салат из отварной фасоли	164,60	100	30,00
Борщ с капустой картофельный	122,16	260	25,00
Супчик из мяса	192,91	70	50,00
Сычуковский	53,37	50	6,00
Мякотиное изделие отварное	213,39	120	25,00
Каша из гречки с овощами	62,06	200	20,00
Хлеб мякишковый	67,59	30	3,00
Хлеб бородинский	60,51	30	3,00

Технолог Ля Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Кон Г.Н. Конева