СОГЛАСОВАНО
Руководитель НМС
_____ Н.А. Лукьянова
«29» 08 2023г.

РАССМОТРЕНО
на МО учителей физической культуры
_____ З.В. Потапова
Протокол №1
«28» 08 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №196
_____ И.А. Талышинская
«01» 09 2023г.

План работы методического объединения учителей физической культуры

на 2023/2024 учебный год

Методическая тема МО: пропаганда здорового образа жизни - важное условие развития личности с учётом физиологических и интеллектуальных особенностей обучающихся.

Цель:

Формирование у обучающихся норм здорового и безопасного образа жизни, сохранение укрепление физического, психического и социального здоровья, развитие знаний, установок и личностных ориентиров.

Задачи:

- Разработка рабочей программы по ФК в рамках ФГОС.
- Внедрение системно- деятельностного подхода на уроках физической культуры
- Совершенствование форм организации физкультурно-оздоровительной и спортивно массовой работы с учащимися.
- Формирование у учащихся положительной мотивации к занятиям физической культурой и потребности в бережном отношении к своему здоровью.

Повышение квалификации.	1.Посещение семинаров, круглых столов разного уровня. 2.Участие в работе РМО учителей физической культуры. 3.Прохождение курсовой подготовки в НИПК и ПРО.	Потапова З.В. Потапова З.В. Назаренко Л.А. Жернов Е.А.	в течение года в течение года
Работа с одарёнными детьми (внеурочная деятельность).	1.Первенство школы по легкой атлетике 2. Сдача норм ГТ0 3 .Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания».	Все учителя.	Сентябрь-октябрь Январь-февраль

	4. Президентские спортивные игры (бег:60,600,800м); прыжки, метания. 5. Конкурсная программа « Черлидинг ». 5-11классы 6. «Весёлые старты» 5-6 кл. 7. Первенство школы по мини-футболу. 8. .Соревнования по плаванию. 9. «Папа, мама, я - спортивная семья!» 10. Первенство школы по шахматам.	Учителя блока « Б» Назаренко Л.А. Кошелев В.А.	Апрель-май Январь-февраль Апрель-май Январь-февраль Январь-февраль
Организационные направления деятельности			
Органзационно-управленческая.	1 .Рассмотрение рабочих программ по физической культуре и ОБЖ. 2.Организация деятельности рабочей группы по разработке программы воспитания и социализации обучающихся на ступени ООО по направлению «Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни».	Потапова З.В. . Все учителя ФК	Август В течение года.

	3.Анализ работы спортивного клуба.		
Методическая работа	1.Разработка рабочей программы по физической культуре для 10-11-х классов в рамках введения ФГОС. 2.Круглый стол «Адаптация обучающихся 5, 10 классов к новым условиям, Преемственность в обучении и воспитании. 3.Открытый урок по теме в рамках Недели педагогического мастерства. 4.Оформление странички МО учителей ФК и ОБЖ с размещением разработок урочных и внеурочных занятий. 5.Консультирование по подготовке к Дню проектов и НПК. 6. Подготовка материалов стенда «Школа - центр физической культуры и здорового образа жизни»	Колесников О.Н. Учителя Ф.К. Жернов Е А. Потапова З.В. Учителя Ф.К. Учителя Ф.К.	Август Сентябрь-май Сентябрь-май
Инновационная деятельность.	1 .Реализация проекта «Школа - центр физической	Все учителя ФК.	

	культуры и здорового образа жизни». 2.Разработка рабочих программ в рамках введения ФГОС.		

Организационные направления деятельности	Мероприятия		Ответственные
Август			
Заседание МО учителей ФК. № 1 по теме «Планирование работы МО».	МО учителей физической культуры и ОБЖ.	1. Планирование работы МО на новый учебный год. 2. Рассмотрение рабочих программ по физической культуре и ОБЖ. 3.Планирование физкультурно-массовых мероприятий на новый учебный год 4.Подготовка к школьному этапу Всероссийской олимпиады школьников.	Потапова З.В.
Сентябрь			

Школа	«Президентские состязания». 1-11кл.	Все учителя ФК.
Школа	Сдача норм ГТО 1-11классы по видам (бег, метания, прыжки в длину с разбега ,с места).	Все учителя ФК
Школа	Олимпиада по физической культуре	Все учителя ФК
Октябрь		
Школа	Первенство школы по легкой атлетике	Все учителя ФК.
Школа	Сдача норм ГТО.	Все учителя ФК
Школа	Первенство в классе по стрельбе из пневматической винтовки 5-11кл.	Классные руководители, Сниткин С.И., учителя ФК
Школа	Сдача норм ГТО 1-11классы по видам (продолжение)	Все учителя ФК
Школа	«Президентские состязания». 1-11кл.	Все учителя ФК
Школа	«Весёлые старты»1,2 кл.	учителя ФК блок «А»
Школа	День здоровья. Спортивное ориентирование. 5-11кл.	Колесников О.Н.
Ноябрь		
Школа	«Весёлые старты» 3-4кл.	учителя ФК блок « А»
Школа	Сдача норм ГТО 1-11классы по видам (продолжение)	Все учителя ФК
Школа	Участие во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания». 1-11классы (подтягивание\отжимание, подним. тул. на 30с., прыжок в длину с места, наклон)	Все учителя ФК
Школа	Первенство школы по плаванию среди 4-х классов	Назаренко Л.А. Овчинников С.А.
Декабрь		
Школа	Участие во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания». 1-11классы (челночный бег	Все учителя ФК

	3х10м.)	
Школа	«Веселые старты» 5-7 классы	Потапова З.В.. Колесников О.Н.
Школа	Первенство школы по плаванию среди 5-х классов	Потапова З.В.. Колесников О.Н.
	Январь	
Школа	Первенство школы по лыжной гонке. 2-11классы	Все учителя ФК
Школа	« Зимние забавы» 1классы	Назаренко Л.А. Овчинников С.А. Жернов Е.А.
Школа	Предметная неделя по физической культуре: Первенство школы по волейболу 8-11классы Первенство школы по плаванию 3 классы. «Русская забава» (канат)- 5-11кл. «Зимняя зарница»-6 классы «Лыжи ,санки»- 5классы Противотанковый биатлон -7классы «Зимние игры» - конкурсы на снегу 2-4 классы Первенство школы по стрельбе из лазерной винтовки «ГТО на прицеле» 5-10классы Выпуск газет « Наш класс и спорт» Рисунок « Мы любим спорт »-1-4кассы	Все учителя ФК и ОБЖ
Школа	Первенство школы по шахматам 1-11классы	Кошелев В,А.
	Февраль	
Школа	Первенство школы по биатлону 7-8кл.	Все учителя Ф.К, Сниткин С.И.
Школа	Папа, мама, я – спортивная семья. 1-4кл	Учителя ФК блок «А»
Школа	Встреча старшеклассников с военнослужащими	Сниткин С.И.

Школа	« А ну-ка мальчики»	Учителя Ф.К. блок «А»
Школа	«Юккигасен»-5-6класс	Жернов Е.А
Март		
Школа	« А ну-ка, девочки!»	Учителя Ф.К. блок «А»
Школа	Первенство школы по плаванию 5-8кл.	Потапова З.В.. Колесников О.Н. Жернов Е.А.
Школа	Конкурсная программа « Черлидинг ». 5-7классы	Все учителя ФК
Апрель		
Школа	Суперкубок по волейболу среди выпускников и учителей	Все учителя ФК
Школа	Первенство школы по пионерболу 5-7кл.	Колесников О.Н. Жернов Е.А Потапова З.В.
Школа	Первенство школы по мини-футболу	Все учителя ФК.
Май		
Школа	Спортивный праздник «О, спорт, ты – мир!»	Все учителя ФК
Школа	Смотр строя и песни 3-8кл.	Сниткин С.И.
Школа	«Квиддич» 7класс	Потапова З.В.
Школа	Первенство школы по плаванию 9-11кл.	Колесников О.Н. Жернов Е.А.
Школа	Первенство школы по мини-футболу	Все учителя ФК.