



"Согласовано"

Директор
МБОУ СОШ №196 (блок А)

И.А. Талышинская
_____ 2023 г.

"Согласовано"

Родитель (законный представитель)
обучающегося 1г класса
МБОУ СОШ №196 А.И. Шматкова

Е.А. Шматкова
_____ 2023 г.

"Утверждаю"

Директор
ООО "КП" "Левобережный"

Е.А. Перетяткевич
_____ 2023 г.



Примерное двухнедельное меню (комплекс) для питания детей-инвалидов с заболеванием фенилкетонурия в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП" "Левобережный"

Возраст: 7 -11 лет

Сезон: осенне-зимний

Смена: 1 смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры и сборника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
<i>Завтрак</i>	Каша рисовая безмолочная вязкая с маслом сливочным	150	0,23	5,87	26,40	159,36	ТТК
	Крупа рисовая ФКУ	33,3					
	Соль йодированная	0,6					
	Вода	123,0					
	Масло сливочное	7,5					
	Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ	30	0,15	1,50	13,50	68,10	
	Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	0,21	0,05	10,16	41,88	377, 2015
	Чай весовой	0,8					
	Вода	200,0					
	Сахар	10,0					
	Лимон	5,0					
Мандарин	80	0,64	0,24	6,48	30,64	112, 2013	
Итого за завтрак:		475	1,22	7,66	56,55	299,98	
<i>Обед</i>	Салат "Золотая осень"	60	0,66	12,08	6,67	138,06	13, 2000
	Капуста белокочанная	12,6					
	Яблоки свежие	9,0					
	Морковь	9,0					
	Лук репчатый	6,0					
	Кукуруза конс.	9,0					
	Лимонная кислота	0,1					
	Сахар	3,0					
	Масло растительное	12,0					
	Соль йодированная	0,2					
	Суп картофельный с макаронными изделиями ФКУ	200	1,29	2,70	16,00	93,46	147, 2013
	Картофель	50,0					
	Макаронные изделия ФКУ	8,0					
	Морковь	8,0					
	Лук репчатый	8,0					
	Соль йодированная	0,3					
	Масло растительное	2,4					
	Вода	152,0					
	Зелень сушеная	0,12					
	Лавровый лист	0,01					
Каша гречневая рассыпчатая ФКУ с маслом растительным	100	1,60	3,70	30,80	162,87	297, 2004	
Крупа гречневая (Увелка)	40,0						

	Вода	60,0					
	Соль йодированная	0,2					
	Масло растительное	3,3					
	Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ	30	0,15	1,50	13,50	68,10	
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	0,83	0,00	20,78	86,43	348, 2015
	Курага	16,0					
	Сахар	12,0					
	Кислота лимонная	0,02					
	Вода	204,0					
Итого за обед:		590	4,53	19,98	87,75	548,92	
День 2							
<i>Завтрак</i>	Каша из крупки кукурузной вязкая	150	0,18	3,06	29,34	145,58	ТТК
	Крупка кукурузная	30,0					
	Соль йодированная	0,6					
	Сахар	3,8					
	Вода	126,0					
	Масло сливочное	3,8					
	Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ	30	0,15	1,50	13,50	68,10	
	Чай с сахаром	200/10	0,12	0,03	10,00	40,77	376, 2015
	Чай весовой	0,6					
	Вода	200,0					
	Сахар	10,0					
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	112, 2013
Итого за завтрак:		490	0,85	4,99	62,65	298,85	
	Салат "Овощной букет"	60	0,82	9,11	5,70	108,11	35, 2000
	Картофель	25,4					
	Морковь	12,1					
	Огурцы соленые	9,0					
	Лук репчатый	6,0					
	Масло растительное	9,0					
	Соль йодированная	0,2					
	Свекольник	210	2,09	4,61	14,25	106,78	131, 2013
	Свекла	51,2					
	Картофель	34,4					
	Морковь	9,0					
	Лук репчатый	8,0					
	Томатная паста	1,0					
	Масло сливочное	4,0					
	Соль йодированная	0,3					

<i>Обед</i>	Сахар	2,0					
	Лимонная кислота	0,04					
	Вода	170,0					
	Зелень сушеная	0,12					
	Лавровый лист	0,01					
	Сметана	10,00					
	Рагу из овощей	100	1,96	4,97	12,63	103,14	143, 2015
	Картофель	48,1					
	Морковь	17,7					
	Лук репчатый	8,6					
	Капуста белокочанная	20,0					
	Масло растительное	3,5					
	Соль йодированная	0,3					
	Лавровый лист	0,01					
	Вода	27,0					
	Масло сливочное	1,7					
	Мука пшеничная в/с	1,3					
	Томатная паста	3,0					
	Сахар	0,3					
	Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ	30	0,15	1,50	13,50	68,10	
	Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	0,13	0,06	16,51	67,10	ТТК
Клубника с/м	20,0						
Сахар	15,0						
Вода	205,0						
Итого за обед:		600	5,16	20,25	62,58	453,23	
День 3							
<i>Завтрак</i>	Каша рисовая безмолочная вязкая с маслом сливочным	150	0,23	5,87	26,40	159,36	ТТК
	Крупа рисовая ФКУ	33,3					
	Соль йодированная	0,6					
	Вода	123,0					
	Масло сливочное	7,5					
	Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ	30	0,15	1,50	13,50	68,10	
	Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	0,21	0,05	10,16	41,88	377, 2015
	Чай весовой	0,8					
	Вода	200,0					
	Сахар	10,0					
	Лимон	5,0					
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	75,60	112, 2013	
Итого за завтрак:		595	2,38	7,82	66,27	344,94	

Обед

Салат "Ералаш"	60	0,93	3,05	6,41	56,82	2, 2000
Капуста белокочанная	36,0					
Свекла	18,9					
Лимонная кислота	0,1					
Сахар	3,0					
Масло растительное	3,0					
Соль йодированная	0,2					
Суп картофельный	200	1,25	2,21	9,52	62,99	131, 1996
Картофель	50,0					
Морковь	8,0					
Лук репчатый	8,0					
Масло растительное	2,0					
Вода	140,0					
Соль йодированная	0,3					
Лавровый лист	0,01					
Зелень сушеная	0,12					
Котлета из крупки гречневой	70	0,70	6,12	16,09	122,22	ТТК
Крупка гречневая "Увелка"	10,0					
Вода	50,0					
Масло сливочное	1,3					
Заменитель яиц (смесь для выпечки соевая)	1,3					
Томатная паста	5,0					
Крупка кукурузная ФКУ	7,5					
Соль йодированная	1,0					
Масло растительное	5,0					
Соус белый основной	50	0,29	1,84	1,85	25,11	582, 2004
Вода	55,0					
Масло сливочное	2,5					
Мука пшеничная в/с	2,5					
Лук репчатый	1,0					
Соль йодированная	0,2					
Лавровый лист	0,01					
Макаронные изделия отварные ФКУ с маслом растительным	120	0,20	5,84	33,05	185,60	291, 2013
Макаронные изделия ФКУ	40,8					
Масло растительное	5,4					
Соль йодированная	0,2					
Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ	30	0,15	1,50	13,50	68,10	
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	0,14	0,09	17,09	69,74	ТТК
Яблоки свежие	12,0					

	Вишня с/м	10,0					
	Сахар	15,0					
	Кислота лимонная	0,02					
	Вода	225,0					
Итого за обед:		730	3,66	20,66	97,50	590,58	
День 4							
<i>Завтрак</i>	Каша из крупки кукурузной вязкая	150	0,18	3,06	29,34	145,58	ТТК
	Крупка кукурузная	30,0					
	Соль йодированная	0,6					
	Сахар	3,8					
	Вода	126,0					
	Масло сливочное	3,8					
	Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ	30	0,15	1,50	13,50	68,10	
	Чай с сахаром	200/10	0,12	0,03	10,00	40,77	346, 2015
	Чай весовой	0,6					
	Вода	200,0					
	Сахар	10,0					
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	112, 2013	
Итого за завтрак:		490	0,85	4,99	62,65	298,85	
<i>Обед</i>	Салат из моркови	60	0,69	6,05	5,60	79,56	7, 2013
	Морковь	52,8					
	Сахар	1,8					
	Соль йодированная	0,2					
	Масло растительное	6,0					
	Рассольник Ленинградский	210	2,15	5,81	13,94	116,62	96, 2015
	Картофель	50,0					
	Крупа перловая	4,0					
	Морковь	8,0					
	Лук репчатый	4,0					
	Огурцы соленые	12,0					
	Масло растительное	4,0					
	Соль йодированная	0,3					
	Вода	160,0					
	Зелень сушеная	0,12					
	Лавровый лист	0,01					
	Сметана	10,00					
Пюре картофельное (без молока) с маслом растительным	100	1,78	3,35	14,51	95,33	ТТК	
Картофель очищенный, п/ф	89,0						
Соль йодированная	0,2						

	Вода	14,0					
	Масло растительное	3,0					
	Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ	30	0,15	1,50	13,50	68,10	
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	19,27	79,80	519, 2013
	Плоды шиповника (сушеные)	20,0					
	Сахар	15,0					
	Вода	230,0					
Итого за обед:		600	5,45	16,70	66,82	439,41	
День 5							
<i>Завтрак</i>	Омлет ФКУ	120	0,88	3,99	26,60	145,78	ТТК
	Заменитель яиц (смесь для выпечки соевая)	19,0					
	Вода	63,0					
	Безбелковая смесь для выпечки	12,7					
	Соль йодированная	0,1					
	Сметана	25,3					
	Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ	30	0,15	1,50	13,50	68,10	
	Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	0,21	0,05	10,16	41,88	377, 2015
	Чай весовой	0,8					
	Вода	200,0					
	Сахар	10,0					
Лимон	5,0						
	Сок 0,2 л в индивидуальной упаковке (яблочный)	200	0,00	0,00	20,00	80,00	518, 2013
Итого за завтрак:		565	1,24	5,54	70,26	335,76	
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,00	4,20	4,20	54,60	115, 2013
	Борщ с капустой и картофелем	210	1,78	5,63	11,00	101,78	82, 2015
	Свекла	32,0					
	Капуста белокочанная	16,0					
	Картофель	16,0					
	Морковь	10,4					
	Лук репчатый	8,0					
	Томатная паста	2,6					
	Масло растительное	4,0					
	Сахар	2,4					
	Соль йодированная	0,3					
	Лимонная кислота	0,1					
	Вода	170,0					
	Зелень сушеная	0,1					
	Лавровый лист	0,01					
	Сметана	10,00					

Обед

Котлета из крупки гречневой	70	0,70	6,12	16,09	122,22	ТТК
Крупка гречневая "Увелка"	10,0					
Вода	50,0					
Масло сливочное	1,3					
Заменитель яиц (смесь для выпечки соевая)	1,3					
Томатная паста	5,0					
Крупка кукурузная ФКУ	7,5					
Соль йодированная	1,0					
Масло растительное	5,0					
Макаронные изделия отварные ФКУ с маслом растительным	120	0,20	5,84	33,05	185,60	291, 2013
Макаронные изделия ФКУ	40,8					
Масло растительное	5,4					
Соль йодированная	0,2					
Соус красный основной	50	0,43	0,76	3,29	21,69	528, 1996
Вода	50,0					
Масло сливочное	1,0					
Мука пшеничная в/с	2,5					
Томатная паста	2,0					
Лук репчатый	1,0					
Морковь	4,0					
Сахар	0,8					
Соль йодированная	0,2					
Лавровый лист	0,01					
Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ	30	0,15	1,50	13,50	68,10	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	14,50	59,20	349, 2015
Компотная смесь	16,0					
Сахар	15,0					
Кислота лимонная	0,02					
Вода	205,0					
Итого за обед:	740	3,56	24,05	95,63	613,19	

Неделя 2

День 1

Завтрак

Каша из крупки кукурузной вязкая	150	0,18	3,06	29,34	145,58	ТТК
Крупка кукурузная	30,0					
Соль йодированная	0,6					
Сахар	3,8					
Вода	126,0					
Масло сливочное	3,8					
Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ	30	0,15	1,50	13,50	68,10	

	Чай с сахаром	200/10	0,12	0,03	10,00	40,77	346, 2015
	Чай весовой	0,6					
	Вода	200,0					
	Сахар	10,0					
	Мандарин	80	0,64	0,24	6,48	30,64	112, 2013
Итого за завтрак:		470	1,09	4,83	59,33	285,09	
<i>Обед</i>	Салат из свеклы с яблоками	60	0,69	3,10	7,12	59,13	60, 2013
	Свекла	42,3					
	Яблоки свежие	15,0					
	Масло растительное	3,0					
	Сахар	1,8					
	Щи из капусты свежей с картофелем	210	1,82	5,65	7,82	89,42	124, 2004
	Капуста белокочанная	40,0					
	Картофель	24,0					
	Морковь очищенная, п/ф	10,4					
	Лук репчатый	8,0					
	Соль йодированная	0,3					
	Масло растительное	4,0					
	Вода	160,0					
	Зелень сушеная	0,12					
	Лавровый лист	0,01					
	Томатная паста	1,0					
	Сметана	10,0					
	Макаронны с овощами ФКУ	120	1,03	4,59	32,09	173,74	ТТК
	Макаронные изделия ФКУ	33,6					
	Соль йодированная	1,0					
	Морковь	21,2					
	Лук репчатый	28,8					
	Томатная паста	3,8					
	Масло растительное	4,2					
	Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ	30	0,15	1,50	13,50	68,10	
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	0,83	0,00	20,78	86,43	348, 2015
	Курага	16,0					
	Сахар	12,0					
	Кислота лимонная	0,02					
	Вода	204,0					
Итого за обед:		620	4,52	14,84	81,30	476,82	
День 2							
	Каша рисовая безмолочная вязкая с маслом сливочным	150	0,23	5,87	26,40	159,36	ТТК

<i>Завтрак</i>	Крупа рисовая ФКУ	33,3					
	Соль йодированная	0,6					
	Вода	123,0					
	Масло сливочное	7,5					
	Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ	30	0,15	1,50	13,50	68,10	
	Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	0,21	0,05	10,16	41,88	377, 2015
	Чай весовой	0,8					
	Вода	200,0					
	Сахар	10,0					
	Лимон	5,0					
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	112, 2013	
Итого за завтрак:		495	0,98	7,82	59,87	313,74	
<i>Обед</i>	Салат "Веснушка"	60	1,02	3,0786	6,15	56,36	6, 2000
	Капуста белокочанная	45,6					
	Кукуруза консервированная	9,0					
	Лимонная кислота	0,1					
	Сахар	3,0					
	Масло растительное	3,0					
	Соль йодированная	0,2					
	Рассольник	210	1,78	5,76	11,28	104,10	133, 2013
	Картофель	50,0					
	Морковь	8,0					
	Лук репчатый	4,0					
	Огурцы соленые	12,0					
	Масло растительное	4,0					
	Соль йодированная	0,3					
	Вода	150,0					
	Зелень сушеная	0,12					
	Лавровый лист	0,01					
	Сметана	10,000					
	Рагу из овощей	100	1,96	4,97	12,63	103,14	143, 2015
	Картофель	48,1					
	Морковь	17,7					
	Лук репчатый	8,6					
Капуста белокочанная	20,0						
Масло растительное	3,5						
Соль йодированная	0,3						
Лавровый лист	0,01						
Вода	27,0						

	Масло сливочное	1,7						
	Мука пшеничная в/с	1,3						
	Томатная паста	3,0						
	Сахар	0,3						
	Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ	30	0,15	1,50	13,50	68,10		
	Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	0,13	0,06	16,51	67,10	ТТК	
	Клубника с/м	20,0						
	Сахар	15,0						
	Вода	205,0						
Итого за обед:		600	5,05	15,38	60,06	398,80		
День 3								
<i>Завтрак</i>	Каша из крупки кукурузной вязкая	150	0,18	3,06	29,34	145,58	ТТК	
	Крупка кукурузная	30,0						
	Соль йодированная	0,6						
	Сахар	3,8						
	Вода	126,0						
	Масло сливочное	3,8						
	Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ	30	0,15	1,50	13,50	68,10		
	Чай с сахаром	200/10	0,12	0,03	10,00	40,77	346, 2015	
	Чай весовой	0,6						
	Вода	200,0						
	Сахар	10,0						
	Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	75,60	112, 2013	
Итого за завтрак:		590	2,25	4,99	69,05	330,05		
	Икра овощная	60	0,77	6,03	5,59	79,71	ТТК	
	Морковь	36,0						
	Лук репчатый	9,0						
	Томатная паста	3,6						
	Масло растительное	6,0						
	Лимонная кислота	0,5						
	Сахар	1,5						
	Вода	7,2						
	Соль йодированная	0,2						
	Лавровый лист	0,01						
	Борщ с капустой и картофелем	210	1,78	5,63	11,00	101,78	82, 2015	
	Свекла	32,0						
Капуста белокочанная	16,0							
Картофель	16,0							
Морковь	10,4							

<i>Обед</i>	Лук репчатый	8,0					
	Томатная паста	2,6					
	Масло растительное	4,0					
	Сахар	2,4					
	Соль йодированная	0,3					
	Лимонная кислота	0,1					
	Вода	170,0					
	Зелень сушеная	0,1					
	Лавровый лист	0,01					
	Сметана	10,00					
	Рис припущенный ФКУ с маслом растительным	120	0,21	5,93	32,71	185,02	415, 2013
	Крупа рисовая ФКУ	41,4					
	Вода	87,0					
	Масло растительное	5,4					
	Соль йодированная	0,2					
	Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ	30	0,15	1,50	13,50	68,10	
	Компот из свежих яблок и мандаринов	200	0,16	0,09	17,28	70,57	ТТК
Яблоки свежие	12,0						
Мандарины	14,0						
Сахар	15,0						
Кислота лимонная	0,03						
Вода	200,0						
Итого за обед:	620	3,07	19,18	80,08	505,18		
День 4							
<i>Завтрак</i>	Каша рисовая безмолочная вязкая с маслом сливочным	150	0,23	5,87	26,40	159,36	ТТК
	Крупа рисовая ФКУ	33,3					
	Соль йодированная	0,6					
	Вода	123,0					
	Масло сливочное	7,5					
	Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ	30	0,15	1,50	13,50	68,10	
	Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	0,21	0,05	10,16	41,88	377, 2015
	Чай весовой	0,8					
	Вода	200,0					
	Сахар	10,0					
Лимон	5,0						
Сок 0,2 л в индивидуальной упаковке (яблочный)	200	0,00	0,00	20,00	80,00	518, 2013	
Итого за завтрак:	595	0,58	7,42	70,07	349,34		
Икра свекольная	60	0,95	0,06	6,75	31,36	ТТК	
Свекла	63,2						

Обед

	Лимонная кислота	0,6					
	Вода	30,0					
	Соль йодированная	0,2					
	Лавровый лист	0,01					
	Сахар	1,0					
Суп картофельный		200	1,25	2,21	9,52	62,99	131, 1996
	Картофель	50,0					
	Морковь	8,0					
	Лук репчатый	8,0					
	Масло растительное	2,0					
	Вода	140,0					
	Соль йодированная	0,3					
	Лавровый лист	0,01					
	Зелень сушеная	0,12					
Котлета из крупки гречневой		70	0,70	6,12	16,09	122,22	ТТК
	Крупка гречневая "Увелка"	10,0					
	Вода	50,0					
	Масло сливочное	1,3					
	Заменитель яиц (смесь для выпечки соевая)	1,3					
	Томатная паста	5,0					
	Крупка кукурузная ФКУ	7,5					
	Соль йодированная	1,0					
	Масло растительное	5,0					
Соус белый основной		50	0,29	1,84	1,85	25,11	582, 2004
	Вода	55,0					
	Масло сливочное	2,5					
	Мука пшеничная в/с	2,5					
	Лук репчатый	1,0					
	Соль йодированная	0,2					
	Лавровый лист	0,01					
Пюре картофельное (без молока) с маслом растительным		100	1,78	3,35	14,51	95,33	ТТК
	Картофель очищенный, п/ф	89,0					
	Соль йодированная	0,2					
	Вода	14,0					
	Масло растительное	3,0					
Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ		30	0,15	1,50	13,50	68,10	
Напиток из шиповника		200	0,68	0,00	19,27	79,80	519, 2013
	Плоды шиповника (сушеные)	20,0					
	Сахар	15,0					

	Вода	230,0					
Итого за обед:		710	5,80	15,08	81,48	484,91	
День 5							
<i>Завтрак</i>	Омлет ФКУ	120	0,88	3,99	26,60	145,78	ТТК
	Заменитель яиц (смесь для выпечки соевая)	19,0					
	Вода	63,0					
	Безбелковая смесь для выпечки	12,7					
	Соль йодированная	0,1					
	Сметана	25,3					
	Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ	30	0,15	1,50	13,50	68,10	
	Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	0,21	0,05	10,16	41,88	377, 2015
	Чай весовой	0,8					
	Вода	200,0					
	Сахар	10,0					
	Лимон	5,0					
Мандарин	80	0,64	0,24	6,48	30,64	112, 2013	
Итого за завтрак:		445	1,88	5,78	56,74	286,40	
<i>Обед</i>	Салат "Витаминка"	60	0,86	3,08	6,02	55,21	1, 2000
	Капуста белокочанная	45,6					
	Яблоки свежие	9,0					
	Лимонная кислота	0,1					
	Сахар	3,0					
	Масло растительное	3,0					
	Соль йодированная	0,2					
	Суп картофельный с крупой (рис) ФКУ	200	1,27	2,67	12,68	79,78	101, 2013
	Картофель	50,0					
	Крупа рисовая ФКУ	4,0					
	Морковь	8,0					
	Лук репчатый	8,0					
	Масло растительное	2,4					
	Вода	152,0					
	Соль йодированная	0,3					
	Лавровый лист	0,01					
	Зелень сушеная	0,1					
	Макаронны с овощами ФКУ	120	1,03	4,59	32,09	173,74	ТТК
Макаронные изделия ФКУ	33,6						
Соль йодированная	1,0						
Морковь	21,2						
Лук репчатый	28,8						

	Томатная паста	3,8					
	Масло растительное	4,2					
	Хлеб безбелковый безглютеновый ФКУ	30	0,15	1,50	13,50	68,10	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	14,50	59,20	349, 2015
	Компотная смесь	16,0					
	Сахар	15,0					
	Кислота лимонная	0,02					
	Вода	205,0					
Итого за обед:		610	3,60	11,83	78,78	436,03	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД						
	Завтрак	521	1,33	6,18	63,34	314,30	
	Обед	642	4,44	17,79	79,20	494,71	
	День	1163	5,77	23,97	142,54	809,01	

Примечание:

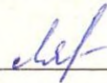
- 1 - овощи свежие используются без тепловой обработки до 1 марта.
- 2 - для заправки салата используются растительное масло и лимонная кислота
- 3 - зелёный горошек используемый для салатов, подвергается термической обработке

При составлении меню были использованы следующие сборники технических нормативов:

- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 1996 г., Москва, "Хлебпродинформ"
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 1997 г., Москва, "Хлебпродинформ"
- Сборник рецептов блюд, мучных кулинарных и кондитерских изделий, рекомендованный для применения в предприятиях общественного питания, 2000 г., Новосибирск, "Новосибирская пищевая лаборатория качества"
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г., Москва, "Хлебпродинформ"
- Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, 2012 г., Пермь, ЗАО "Уральский региональный центр питания"
- Сборник рецептов для школ, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, 2013 г., Пермь, ООО "Уральский региональный центр питания"
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2015 г., Москва, "ДеЛи плюс"

Сборник нормативно-технологической документации по организации специализированного питания для детей дошкольного и школьного возраста с наследственными заболеваниями обмена, практическое пособие, 2018 г., Новосибирск

Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях), методические рекомендации МР 2.4.0162-19, 2019 г., Москва

Технолог  Э.Ю. Лямцева

тел. 240-78-45