

Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения
города Новосибирска
«Средняя общеобразовательная школа № 196»
(дошкольное отделение)
«ЗДОРОВЯЧОК»



8 Марта

*Примите наши поздравленья
В международный женский день!
Пусть будет Ваше настроение
Всегда цветущим, как сирень.
Пусть будет жизнь прекрасна Ваша,
И дети счастливы всегда,
Пусть дом Ваш будет полной чашей,
Удачи, счастья и добра!*

Март

Март – первый месяц весны. Вместе с ним приходят оттепели, тает снег, журчат ручьи, расцветают подснежники, начинают возвращаться первые птицы из далеких теплых краев. Есть такая поговорка: «Март зиму ломает, новому сезону дорожку дарит».

Приметы о природе и погоде в марте

Молния в марте без грома - к сухому лету.

Если пойдет дождь в марте, вырастет много грибов.

Мокрый март — плохой урожай.

Редкие морозы в марте – к урожайному году.

Длинные сосульки в марте – к долгой весне.

Частые туманы в марте предвещают дождливое лето.

Снег в конце марта скоро тает, и вода дружно бежит — жди лето мокрое.

Загадки.

В этот месяц таит все,
В этот месяц снег идёт,
В этот месяц все теплей,
В этот месяц женский день...

(Март)

Стихи про месяц март

Ручейки бегут быстрее,
Светит солнышко теплее.

Воробей погоде рад
Заглянул к нам месяц март

В марте тает снег и лёд,
Праздник мамы настаёт.
Тают льдинки на стекле
День становится светлей.



Овсянкина С. В.



«Этикет в Детском Саду»

Что такое этикет – Знать должны мы с детских лет. Это – нормы поведения: Как ходить на День рождения? Как знакомиться? Как есть? Как звонить? Как встать? Как сесть? Как здороваться со взрослым? Много разных есть вопросов. И на них даёт ответ Этот самый этикет. (А. Усачёв) Есть в жизни вещи, которые никогда не выйдут из моды и одна из них - это хорошие манеры. Прививать их необходимо с самого раннего детства, так сказать, чтоб дети впитывали правила этикета с молоком матери. Тогда ребёнку, впоследствии, будет легче адаптироваться в социуме.



ДЕТИ ЗЕРКАЛО СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ В деле привития хороших манер следует начать с себя, так как именно Вы являетесь для ребёнка примером для подражания. Недаром существует пословица: «Яблоко от яблони недалеко падает». Навряд ли у родителей, пренебрегающих правилами хорошего поведения, вырастет чадо, способное вести себя по правилам этикета. Своим ежедневным примером родители воспитывают у подрастающего поколения вежливость, внимательность и заботу к окружающим. Такие повседневные примеры, как: уступить место в общественном транспорте женщине или пожилому человеку, слова благодарности в любом месте, где Вам оказали услугу, будь то магазин или дом; слова приветствия при встрече с знакомыми людьми станут ярчайшими примерами для ребёнка. Пусть в Вашей повседневной жизни всегда присутствуют такие слова, как: спасибо, благодарю, будьте добры, пожалуйста, доброе утро (доброго времени суток), спокойной ночи, здравствуйте, до свидания и т.д.

ЭТИКЕТ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ Маленькие дети до года уже способны различить интонацию и запоминать всё сказанное, именно в этот период жизни ребёнка складывается его будущий лексикон. Чем чаще Вы будете говорить слова приветствия, пожелания доброго утра и спокойного сна, желать приятного аппетита своему крохе, тем больше он запомнит. И, немного повзрослев, он вполне осознано и уместно начнёт употреблять все услышанные ранее вежливые слова.

ПРАВИЛА ХОРОШЕГО ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ Как известно, дети не очень любят уроки хороших манер. Для детей это скучно и не интересно. Ко всему прочему добавляются оклики родителей - «не чавкай», «убери локти со стола», «сиди ровно» и прочее. В итоге у детей формируется негативное восприятие к обсуждаемой теме. В сложившейся ситуации получается эффект с точностью до наоборот – крохи, пытаясь продемонстрировать свою независимость, ведут себя наперекор всем нареканиям. Маленький ребёнок плохо воспринимает сухие слова: «сделай именно так», им нужны яркие примеры. Лучшее, что они воспринимают - это, конечно же, игра. Попробуйте поиграть с ребёнком в куклы и в процессе игры обыграть, например, ситуацию «В гостях» или «В транспорте». Причём, пусть ребёнок принимает в ней самое активное участие. Так же для привития хороших манер существует масса произведений: К. Чуковский «Федорино горе» и «Мойдодыр»; Б. Заходер «Очень вежливый индюк»; С. Маршак «Урок вежливости» и много других чудесных произведений. Найдите время для прочтения столь великолепных произведений.

ПРАКТИКА - ЛУЧШИЙ УЧИТЕЛЬ Как говорится, «теория без практики - даром потраченное время». Выводите кроху в свет, почаще бывайте в гостях, в музеях, в кафе и других общественных местах. Так ребёнок быстрее освоит правила этикета в обществе.

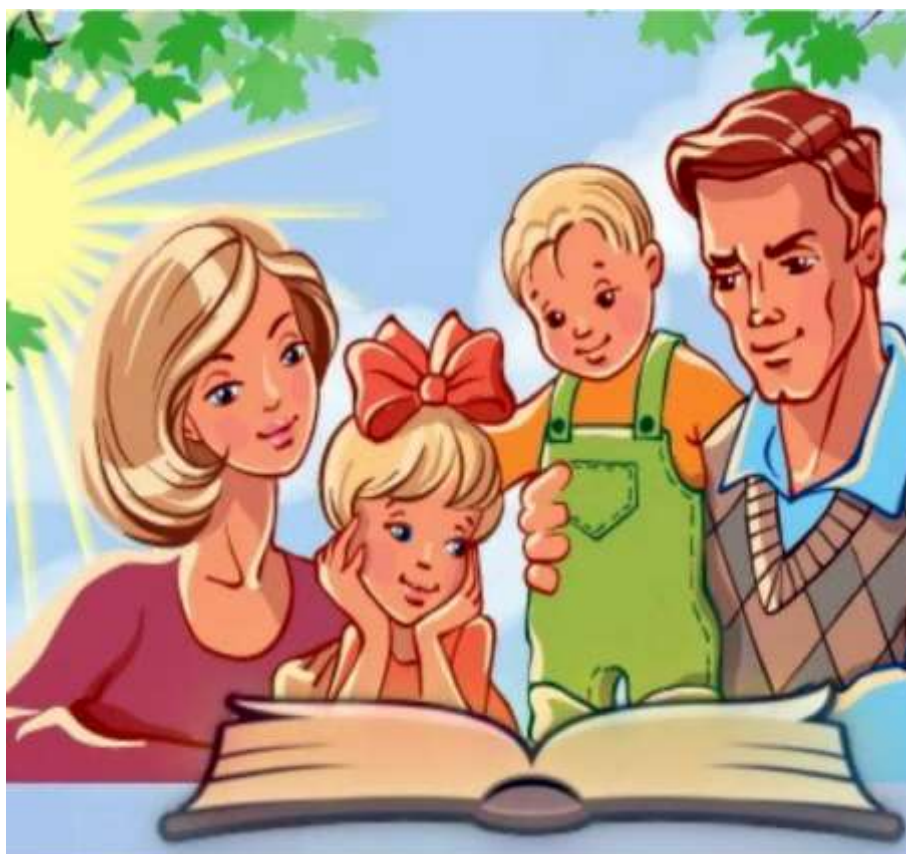
ПРИВЕТСТВИЯ: Для прощания и встречи Много есть различных слов: «Добрый день!» и «Добрый вечер!», «До свиданья!» «Будь здоров!», «Я вас рада видеть очень», «Мы не виделись сто лет», «Как дела?», «Спокойной ночи», «Всем пока», «Прощай», «Привет», «Буду рад вас видеть снова», «Не прощаюсь!», «До утра!», «Всем удачи!», «Будь здорова!»



В помощь маме и папе

«Как провести выходной день с детьми»

Данная консультация, предлагаемая вашему вниманию, поможет Вам сделать семейный отдых по - настоящему захватывающим для ребёнка. Особенно, если Вы не будете забывать смотреть вокруг глазами ребёнка, разделять его радости и удивления, читать уместные стихи, загадывать загадки. Литературный материал обострит восприятие малыша, поможет запоминанию ярких образов. Наступает выходной день. Куда пойти с ребёнком? Этот вопрос часто ставит родителей в тупик. Может поход в парк? Разумеется, решающее слово остаётся за ребёнком, это один из моментов, когда ребёнок чувствует свою сопричастность взрослым в семье и растёт спокойным и уверенным. Раз и навсегда уважаемые родители решите для себя: совместный с ребёнком поход – это совсем не отдых для вас, это время полностью посвящённое ему, вашему любимому ребёнку. Если ваш ребёнок чем – то заинтересовался, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь на все смотреть его глазами и в то же время оставаться взрослым. Интересным и увлекательным проведением выходного дня может стать для ребёнка – посещение музея. Интересными для дошкольников являются природоведческие музеи, выставки археологических находок: лодки, вырубленные из ствола дерева, украшения, сделанные из камня и др. Очень много полезного можно сообщить ребёнку, просто гуляя по улице. Познакомить с тем, как жили люди в другие времена. Вспомнить в какие игры играли наши прабабушки и прадедушки. Заинтриговать и вместе дома поиграть. Существует много способов, как провести выходной день с ребёнком интересно и увлекательно. Желаем Вам успехов!



Информация для родителей «Грипп и ОРВИ»

Что такое грипп?

Грипп - это острое инфекционное заболевание, вызываемое фильтрующимся вирусом и передающееся воздушно-капельным путем. Вирус представляет собой двойную спираль ДНК, заключенную в белковую оболочку.

Вирус гриппа попадает в организм человека через дыхательные пути вместе с каплями влаги и частицами пыли. По количеству осложнений среди инфекционных заболеваний ГРИПП и ОРВИ занимают первое место. Основная клиническая симптоматика характерная для гриппа:

- температура 38,5 С и выше



- озноб
- сохранение высокой температуры дольше 5 дней
- сильная головная боль
- светобоязнь
- отдышка (частое дыхание)
- нарушение сознания – галлюцинации, забытье
- появление геморрагической сыпи на коже (петехии)

Основная клиническая симптоматика при ОРВИ:

- повышение температуры до 38
- недомогание
- слабость
- боль в мышцах
- чихание

- заложенность носа, насморк
- боль в горле (фарингит)
- кашель (трахеит или бронхит)

Клиническая картина течения этих заболеваний сходна, но определить, чем именно болеет пациент можно, если своевременно обратиться к врачу.

Чем лечить грипп?

Лечение этого заболевания необходимо начинать в ранние сроки гриппозной инфекции.

- Вакцинация от гриппа -

это наиболее эффективная мера борьбы с гриппом. Вакцинация позволяет снизить риск заболевания и осложнений, а также заболеваемость в обществе в целом. Современные вакцины не содержат «живой» вирус и относятся к наиболее безопасным и эффективным.

- Жаропонижающие средства

Жаропонижающие средства при гриппе необходимо применять с большой осторожностью. Не следует стремиться снижать температуру, повышение которой является, своего рода, защитной реакцией организма, возникающей на воздействие вируса. Аспирин при гриппе не рекомендуется, категорически противопоказан детям и подросткам из-за развития тяжелого поражения нервной системы и печени. Допускается прием парацетамола выше 38°C.

Рекомендации:

Во время гриппа необходимо пить много воды. Это может быть горячий чай, брусничный или клюквенный морс, минеральные воды (желательно с повышенным содержанием солей, так как во время жара человек теряет с потом огромное количество солей и минералов).

Чеснок содержит витамин С и является хорошим дезинфектором, убивающим болезнетворные микробы. Достаточно 2-3 зубчика в день.





Безопасность ребенка в весенний период

Если снег повсюду тает,
День становится длинней,
Если все зазеленело
И в полях звенит ручей,
Если солнце ярче светит,
Если птицам не до сна,
Если стал теплее ветер,
Значит к нам пришла весна!
Е. Карганова

ОСТОРОЖНО, СХОД СНЕГА С КРЫШ!

1. Обильные снегопады и потепление могут вызвать образование сосулек и сход снега с крыш зданий. Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен! Как правило, такая масса неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объема и массы.
2. Помните: чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной.
3. Соблюдайте: осторожность и, по возможности, не подходите близко к стенам зданий. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

ОСТОРОЖНО, СОСУЛЬКИ!

Если температура повысилась и на улице потеплело, то снег и лед начинает таять. В это время большую опасность представляют сосульки на крышах домов, потому что они временами падают.

Угадать тот самый момент, когда сосулька решит, что висеть ей уже надоело, совершенно невозможно.

Поэтому всегда обращай внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходи в опасные зоны.

Чаще всего сосульки образуются над водостоками, именно эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Кроме того, обращай внимание на обледенение тротуаров. Обычно более толстый слой наледи образуется под сосульками.

Даже в том случае, когда ограждение отсутствует, стоит соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к стенам зданий.

Если Вы идете по тротуару и слышите наверху подозрительный шум - нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что это там шумит. Бежать от здания тоже нельзя. Наоборот, нужно как можно быстрее прижаться к стене, чтобы укрытием послужил козырек крыши.

Осторожно, тонкий лёд!

Весенний лёд беспечности не прощает!

Приближается время весеннего паводка. Лед на реках становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

Помните:

- На весеннем льду легко провалиться;
- Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

В период весеннего паводка и ледохода ЗАПРЕЩАЕТСЯ:


- выходить на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда ;
- стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема;
- ходить по льдинам и кататься на них.

Взрослые! Не оставляйте детей без присмотра!

Нацыбулина Л.Г.



Детские слезы




Почти все маленькие дети на свете любят пореветь. Не стоит думать, что ваш малыш плачет в исключительно редких случаях. Это просто негуманно по отношению к большинству родителей, которые годами продумывают стратегии успокоения рыдающих наследников. Близкие же люди умеют вычленить не только призыв о помощи, но часто и конкретную причину, породившую слезы. По тембру, громкости, модуляциям плача они умеют определить, что ребенок упал и ушибся, что его обидели несправедливо, или он куда-то не успел.

Плач, слезы лишь дополняют арсенал человеческих средств общения, делая его более разнообразным, гибким и универсальным. Другое дело, что не всем доступны его приемы, поскольку они сложны для понимания и правильной интерпретации.

Поэтому очень важно уметь по плачу ребенка понять, чего он хочет, поскольку плачущий малыш говорит с трудом, а мимика его искажена общим выражением страдания. Первый и самый действенный способ успокоения плачущих детей прост, как все гениальное. Их не нужно успокаивать. Лишенное вашего внимания дитя через какое-то время сообразит, что это самое внимание можно заполучить другим способом и наверняка успокоится. Продолжительный рев — не более чем попытка манипулирования родителями: ребенок плачет для вас в надежде получить желаемое. «Не хочу мыть руки», «хочу, чтобы купили коня и грузовик», «ни за что не буду есть овсянку» — совершенно не важно, против чего идет протест.

Если же взрослые любыми средствами стараются лишь прекратить этот процесс, поскольку слезы, крики, плач детей действуют им на нервы, то они рискуют не просто увеличить дистанцию между собой и ребенком, а воздвигнуть настоящую стену равнодушия и непонимания.

На втором месте — юмор, ведь с точки зрения статистики дети веселых родителей менее всего склонны к драме. Все что вам нужно — это придумать какой-нибудь смешной ритуал по изгнанию капризов. Капризы можно затягивать в пылесос (ну-ка, давай-ка мы твое плохое настроение пропылесосим), легонечко в шутку выбивать хлопучкой для ковров (папы! без энтузиазма!), смахивать щеточкой для пыли, защекотать и даже смывать душем. Единственное условие — действовать нужно стремительно, потому что, если детская истерика уже успела дойти до высшей точки, тыкать в ребенка пылесосом не только неэффективно, но и абсолютно негуманно. «Отвлечь» — самый старый, самый надежный, но заодно и самый труднореализуемый способ борьбы с плаксами. Традиционное «ой, смотри, птичка полетела!» сработает только в том случае, если детке действительно будет на что посмотреть. «Отсутствие птички» необычайно разочаровывает, и единственное, что действительно летит в этом случае, — это родительский авторитет. Поэтому быстро включаем голову и начинаем фантазировать. Вариантов множество — от «только что на кухне был слон и сказал, что под твоим стулом лежат две конфеты» (само-собой, конфеты нужно положить под стул заранее) до «ой, кажется, от слез у тебя начал расти хвостик» (как правило, малыши немедленно бегут к зеркалу, чтобы разглядеть рудимент на собственной попе, крутятся там какое-то время и в процессе успокаиваются).



И тем более не помогут такие средства воспитательного воздействия, как уговоры, упреки, наказания, насмешки. Любые насильственные меры вызовут лишь большую напряженность, волнение, а значит, еще сильнее ослабят нервную систему ребенка отнимут у него силы, уверенность в себе. Самая лучшая тактика в общении со сверхчувствительными детьми — это дать им право оставаться такими, как они есть, не проявлять свою раздражительность и сверх озабоченности в ответ на их непрерывные слезы, рев и плач.

А вот побыть с ним рядом, дать ему почувствовать вашу готовность прийти ему на помощь — это очень важно для ребенка.

В ДО прошли утренники посвященные 23 февраля и 8 марта.



*Этот праздник — для мужчин.
Пожелать вам нужно,
Чтобы не было причин
Братиться за оружие.*

*Мир царил и доброта
На большой планете,
Пели птицы по утрам,
И смеялись дети!*





О. А. Чубова

630066 г.Новосибирск
Ул.Саввы-Кажевникова21/1
Тел.352-38-88

Над выпуском работали:
Е. А. Фомкина