



Февраль 2020г  
Муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения  
города Новосибирска  
«Средняя общеобразовательная школа № 196»  
(дошкольное отделение)  
«ЗДОРОВЯЧОК»  
Февраль 2020г

**Поздравляем всех мужчин  
с Днём защитника Отечества!**



г. Новосибирск

# Февраль

**Февраль** – последний месяц зимы. В народе его называют по-разному: «лютень», поскольку бывают еще в это время лютые морозы, а также «бокогрей», так как начинает уже проглядывать солнышко и пригревать бока.

## Загадки.

-Бураны и метели на деревню налетели.

По ночам мороз силен, днем капели слышен звон.

День прибавился заметно. Ну, так что за месяц это? (Февраль.)

-Гуляет в поле, да не конь.

Летает на воле, да не птица. (Вьюга.)

-Мост как синее стекло: скользко, весело, светло. (Лед.)

-У нас под крышей белый гвоздь висит,  
Солнце взойдет, гвоздь упадет. (Сосулька.)

## Стих.

В феврале, в феврале Вьюга мчится на метле,  
Заметает все пути, чтобы марту не пройти,  
Не пройти — не прийти  
И весну не привести!..

## Приметы о погоде в феврале

-В начале февраля тепло, тает снег - к посредственному урожаю.

-Февраль теплый - к холодной весне, а морозный - к благоприятному лету.

-В феврале много инея - летом будет много росы и много меда.

-Яркие звезды в феврале - к морозу, тусклые - к оттепели.

-В конце февраля много длинных сосулек - к долгой весне.



Овсянкина С.В.





## История возникновения праздника День защитника Отечества

История Дня защитника Отечества – неотъемлемая часть истории нашей страны.

Этот настоящий праздник настоящих мужчин, которые в любой момент готовы встать грудью на защиту своей Родины. 15 января (28 января по новому стилю) 1918 года Советом Народных Комиссаров СССР был издан декрет о создании Рабоче-крестьянской Красной Армии. Немецкие и австро-венгерские войска наступали. Не встречая почти никакого сопротивления, они с легкостью

занимали такие города, как Псков, Ревель, Минск, Нарву. К середине февраля положение на фронтах было катастрофическим. Молодую пролетарскую страну, казалось, могло спасти только чудо. 23 февраля 1918 года Совет Народных Комиссаров публикует воззвание к народу «Социалистическое отечество в опасности». Спустя один день, появляется воззвание военного главнокомандующего Н. Крыленко, призывающего всех встать к оружию, чтобы защитить революцию. Начинается всеобщая мобилизация и массовая запись в Красную Армию, которая, наконец-то, пытается оказывать сопротивление германским войскам. 3 марта 1918 года был подписан Брестский мир. Молодая советская республика смогла отстоять свое право на существование.

Почему День Защитника Отечества отмечают 23 февраля? Однозначного мнения не существует. По официальной версии, 23 февраля Красная Армия одержала первую победу над германскими войсками под Псковом. Но, все же, более правдоподобно выглядит другая версия. 10 января, за две недели до первой годовщины создания Красной Армии (28 января), Н. Подвойский, Председатель Высшей военной инспекции РККА, подал прошение об объявлении этой даты Днем Красной Армии. Его просьбу рассмотрели с некоторым опозданием. Поэтому день Красной Армии было решено совместить с другим революционным праздником – Днем Красного Подарка, который был назначен на 17 февраля. Но в 1919 году 17 февраля выпадало на понедельник, рабочий день. И праздник был единообразно перенесен на ближайшее воскресенье, 23 февраля. Но... «нет ничего более постоянного, чем временное». День защитника Отечества отмечается 23 февраля уже почти 100 лет!

Справедливости ради надо сказать, что официальный статус День защитника Отечества приобрел только в 1922 году. 27 января этого года ВЦИК издал указ о торжественном праздновании Дня Красной Армии 23 февраля. В СССР праздник назывался День Советской Армии и Военно-Морского Флота. Какие бы сложные времена ни переживала Россия, как в прошлом, так и в настоящем, для солдата ее интересы превыше всего. Защитник Отечества — это вечный часовой, который никогда и ни при каких обстоятельствах не имеет права покинуть свой пост. Нельзя забывать и о том, что войсковое товарищество и единство необходимы для успешного развития военного дела и для всеобщего процветания Российской державы. Поэтому девизом для каждого защитника Отечества должен стать завет великого полководца М. И. Кутузова: «Нет выше чести, как носить российский мундир!».

Бондаренко А.А.



## 10 февраля - День памяти Пушкина 10 февраля - печальная дата в российской истории.

В этот день 174 года назад завершилось земное бытие великого поэта земли русской Александра Пушкина, но его поэтический гений, его слава бессмертны, как писал в письме друг поэта П.А.Вяземский. Дату 10 февраля (29 января по старому стилю) нельзя считать праздничной. Наоборот, эта памятная дата трагична, ведь в этот день в 1837 году скончался А. С. Пушкин –

величайший российский поэт, имя и творчество которого широко известно во всем мире. Было ему всего 37 лет, и скончался Пушкин от смертельного ранения, которое получил во время дуэли с Дантесом. Александр Сергеевич Пушкин (1799-1837) - великий русский поэт, родоначальник новой русской литературы и литературного языка. Александр Пушкин принадлежал к старинному дворянскому роду. Его мать была внучкой арапа Петра Великого А.О. Ганнибала, военного деятеля при Петре I. В 1817 году Пушкин окончил Царскосельский лицей. Известен случай, когда на экзамене юный поэт прочитал свое стихотворение Воспоминания в Царском Селе, которое было высоко оценено Г. Р. Державиным. Биография Александра Сергеевича Пушкина ярка и насыщена, его жизнеописанию посвящено множество научных исследований и литературных произведений. Творческое наследие Александр Сергеевича Пушкина - романы, повести, стихи, сказки и т.д. составляют золотой фонд мировой литературы. В 2016 году исполняется 179 лет со дня гибели А.С. Пушкина. Поэт умер 10 февраля 1837 года (29 января по старому стилю) в Санкт-Петербурге, в своей последней квартире на Мойке, д.12 после трагической дуэли с Дантесом на Черной речке. С тех пор эта скорбная дата стала Днем памяти Александра Сергеевича Пушкина и отмечается по всей стране. Вести о дуэли и смерти поэта привели к сильному волнению в Петербурге. Проститься с Пушкиным к его гробу пришло от 10 до 50 тысяч человек, по разным данным. Похоронен поэт был в Святогорском монастыре. За свою недолгую жизнь Пушкин создал большое количество литературных произведений, ставших классикой российской литературы. Они стали неотъемлемой частью школьной программы. Творчество Пушкина очень многопланово. Он создавал не только стихи и поэмы, но также стал автором произведений в прозе. Можно сказать, что Пушкин поднял отечественную словесность на уровень мировой. Все его произведения обрели широчайшую известность. Самыми известными из них можно назвать: Евгений Онегин, Повести Белкина, Маленькие трагедии, Цыгане, Руслан и Людмила, Дубровский, Пиковая дама, Полтава, Медный всадник, Капитанская дочка, Борис Годунов, сказки в стихах и т.д.

Робу Е. С.

*Дыхательные упражнения просто необходимы детям, довольно часто болеющим простудными заболеваниями, бронхитами, а также выздоравливающим после воспаления лёгких или страдающим бронхиальной астмой.*



## **«Дыхательная гимнастика, как средство профилактики простудных заболеваний.»**

Наряду с общепринятым мероприятиями, эффективной профилактикой снижения заболеваемости эпизодично болеющих детей, является дыхательная гимнастика.

Дыхательные упражнения способствуют насыщению кислородом каждой клеточки организма. Умение управлять дыханием способствует умению управлять собой.

Кроме того, правильное дыхание стимулирует работу сердца, головного мозга и нервной системы, избавляет человека от многих болезней, улучшает пищеварение. Медленный выдох помогает расслабиться, успокоиться, справиться с волнением и раздражительностью.

Дыхательная гимнастика развивает ещё несовершенную дыхательную систему ребёнка, укрепляет защитные силы организма и имеет ряд преимуществ. Она основана на носовом дыхании. Не случайно поэтому, йоги предупреждают: если дети не будут дышать через нос, то не получат достаточно умственного развития, т.к. носовое дыхание стимулирует нервные окончания всех органов, находящиеся в носоглотке. И наша задача научиться и научить детей правильно дышать.

Использование физических упражнений, направленных на предупреждение простудных заболеваний, улучшение функций верхних дыхательных путей, мы рекомендуем применять во всех группах.

Дыхательные упражнения могут проводиться во время утренней гимнастики, гимнастики после пробуждения или на прогулке.

Основу дыхательной гимнастики составляют упражнения с удлиненным и усиленным выдохом. Этого можно достичь произнесением гласных звуков (а-а-а, у-у-у, о-о-о), шипящих согласных (ш, ж) и сочетания звуков (ах, ох, ух). Эти дыхательные упражнения рекомендуется проводить в игровой форме («жужжит пчела», «гудит пароход», «стучат колеса поезда» и пр.). Необходимо постепенно увеличивать нагрузку на детей за счет увеличения числа повторений и усложнения упражнений.

### **Часики**

Часики вперед идут, За собою нас ведут.

И.п. – стоя, ноги слегка расставлены.

1 – взмах руками вперед – «тик» (вдох);

2 – взмах руками назад – «так» (выдох).

### **Петушок**

Крыльями взмахнул петух,

Всех нас разбудил он вдруг.

И.п. – о.с.

1 – поднять руки в стороны (вдох);

2 – хлопать руками по бедрам

«ку-ка-ре-ку» (выдох).

(вдох)

### **Насос**

Накачаем мы воды

Чтобы поливать цветы.

1 - наклон туловища в правую сторону (вдох);

2 – руки скользят, при этом громко произносить

звук «с-с-с» (выдох).

### **Барабанщик**

Мы слегка побарабаним

И сильнее сразу станем.

И.п. – ноги на ширине ступни, руки на поясе.

1 – присесть, похлопать по коленям (выдох);

2 – и.п. со звуком «бам-бам-бам»

Нацыбулина Л. Г.



## Зимние забавы» Совместное развлечение родителей, детей и педагогов.



«Физическое воспитание-это то,  
что обеспечивает здоровье и  
доставляет радость».

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед дошкольным учреждением. Семья и детский сад – те социальные структуры, которые в основном определяют уровень здоровья ребенка. Многолетний опыт работы показывает, что положительный результат бывает тогда, когда возникает взаимодействие и понимание между семьей и детским садом. Мы должны совместными усилиями обеспечить ребенку психологический комфорт, поддержку и любовь. Пожалуй, ничто так не сближает родителей и детей, как совместные праздники и развлечения. Именно поэтому в нашем детском саду стало традицией проведение совместных зимних забав.

Главной целью данного развлечения является формирование у детей потребность в здоровом образе жизни в процессе реализации задач, направленных на развитие интереса к зимним играм-соревнованиям, ловкости, меткости, быстроты реакции, на воспитание чувства коллективизма и взаимопомощи.

Спасибо вам, дорогие родители, за понимание и ваше участие в жизни детского сада, наших детей; за то, что находите время; за помощь, которую нам оказываете. Давайте продолжать работать так и дальше, понимая друг друга и делая жизнь детей счастливой и интересной.

Кудрявцева Н.Л.



### Причины плохого поведения

Прежде чем начинать корректировать поведение ребенка, нужно понять причины. Для начала необходимо выяснить в какое именно время ребенок становится агрессивным. Зачастую это приблизительно одно и то же время. Прежде чем корректировать плохое поведение ребенка, необходимо разобраться с его причинами. Сначала

нужно выяснить, в какое время суток малыш становится более нервным, агрессивным и раздражительным. Например, если ребенок плохо себя ведет утром, то причиной может быть банальное недосыпание. Если плохое поведение замечается во время занятий, то это свидетельствует о недостатке усидчивости и отсутствии интереса, во время прогулки и игр с детьми – у ребенка нет навыков общения со сверстниками. Иногда причина плохого поведения может быть совершенно неожиданной. Например, малыш стесняется ходить в туалет в детском садике, поэтому нервничает. Или боится оставаться без родителей, поэтому ведет себя плохо, чтобы не показывать свой страх окружающим. Распространенным поводом плохого поведения деток может быть ревность, в этом случае ребенок желает обратить на себя внимание родителей и воспитателей. В любом случае плохое поведение детей в детском саду является следствием ошибок в воспитании детей: излишняя строгость или попустительство, частые ссоры домочадцев и многие другие. Если родители и воспитатели не в состоянии самостоятельно определить причину плохого поведения ребенка, то поможет в этом хороший детский психолог. Борьба с плохим поведением ребенка должна быть направлена, в первую очередь, на устранение его причины. Таким образом, родители должны сначала пересмотреть методы и приемы семейного воспитания. Каждый проступок ребенка должен обговариваться, причем не следует строить воспитательные беседы как монолог, важно дать ребенку возможность высказаться и объяснить свое поведение. Родители должны сформировать у ребенка модель адекватного поведения. Это можно сделать с помощью чтения сказок и рассказов с воспитательным уклоном, в ходе игр и искусственного создания воспитательных ситуаций. Ни родители, ни воспитатели не должны потакать капризам ребенка, каждый проступок должен сопровождаться соизмеримым с ним наказанием, но и не стоит при этом кричать и ругаться. Спокойно объясните малышу, чем вы недовольны и какое наказание его ждет. Подчеркните тот факт, что вы наказываете его не потому, что не любите, а потому что он плохо себя вел. Научитесь находить общий язык с ребенком, воспитывайте его в атмосфере любви и доброжелательности – это самый эффективный способ борьбы с плохим поведением.

Жарская И. В.



## «Зимние святки»



*Вот и Святки наступили,  
Чудо все тут ждут,  
И подарки закупили —  
Дети же колядовать придут!  
Песню ангельски споют,  
И в глаза посмотрят,  
Настроенье создадут —  
Вместе с тортиком уйдут!*



Фомкина Е.А.



# Физкультурный досуг «Зимние забавы»



Чубова О. А.

Учащиеся 6 класса подготовили для детей дошкольного отделения представление с играми



630066 г.Новосибирск  
Ул.Саввы-Кажевникова21/1  
Тел.352-38-88

Под редакцией:  
Е. А.Фомкина