

СУ-Джок - терапия и речь

Су-Джок терапия один из методов традиционной корейской медицины, автором которой является профессор Пак Чжа Ву.

Кисти и стопы являются, по мнению самого автора системы Су-Джок «пультами дистанционного управления» здоровьем человека. Эти лечебные системы функционируют и естественным образом излечивают болезни тела. На кистях и стопах в строгом порядке располагаются биологические точки, соответствующие всем органам и участкам тела.

Что представляет собой Су-Джок?

Это колючий шарик, внутри него находятся два пружинистых колечка.

Достоинства Су-Джок:

- высокая эффективность, при правильном применении наступает выраженный эффект;
- абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред;
- универсальность – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в работе, и родители в домашних условиях.

Приемы работы с детьми:

- удерживать колючий шарик на расправленной ладонке каждой руки;
- удерживать колючий шарик на расправленной ладонке левой руки, прижать сверху правой ладонкой и наоборот;
- сжимать и разжимать шарик в кулачке каждой руки;
- каждым пальчиком надавливать на иголочки шарика каждой руки;
- удерживать колючий шарик тремя пальчиками каждой руки (большой, указательный, средний);
- захватывать колючий шарик тремя пальчиками и передвигаться ими по дорожкам разной конфигурации;
- прокатывать колючий шарик по ладонке правой и левой руки круговыми движениями в разные стороны;
- прокатывать колючий шарик вдоль расправленных ладонек вверх-вниз.

